

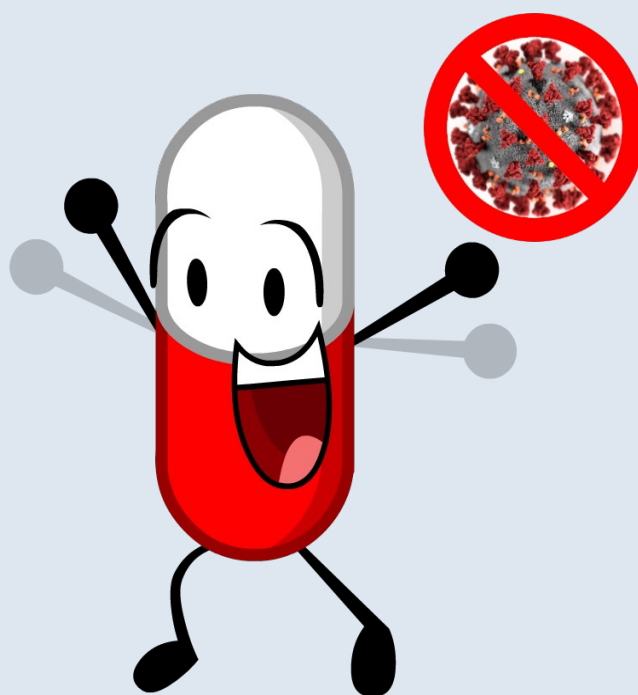


Camera di Commercio
Prato



CORONAVIRUS

**Pillole (informative)
contro il Covid-19**



LA STORIA: DATE E NUMERI SULLA PANDEMIA

- [Tutte le tappe del Coronavirus](#)
- [Le statistiche del Covid-19](#)
- [Dati epidemiologici](#)
- [Le parole dell'epidemia](#)
- [Coronavirus: dove nasce il nome?](#)

DOMANDE E RISPOSTE SU COVID-19 E DINTORNI

- [Ministero della salute: domande e risposte su Covid-19](#)
- [Farmaci e Covid-19](#)
- [Manuali ed infografiche sul Covid-19](#)
- [Decreto #iorestoacasa: faq sulle misure adottate](#)
- [Regione Toscana: misure prevenzione e gestione Coronavirus](#)
- [Le faq del Ministero della salute per le persone con disabilità](#)
- [Le faq del Ministero dell'istruzione](#)
- [Le faq di Cittadinanzattiva](#)
- [Le faq in materia di ambiente di lavoro e privacy](#)

COSE DA NON CREDERE SUL CORONAVIRUS

- [La paura ci fa credere a tutto](#)
- [Bufale sul Covid-19](#)
- [Le cose false che girano su WhatsApp](#)
- [Alcuni suggerimenti per stanare le fake news](#)
- [Agcom: Covid-19 e fake news](#)
- [Fact-Checking su whatsapp: il controllo di veridicità](#)
- [Fake news, FB: attivo anche in Italia il NewsFeed](#)

MISURE D'EMERGENZA A SOSTEGNO DI IMPRESE E FAMIGLIE

- [I provvedimenti del governo](#)
- [Documento SNPA su pulizia ambienti esterni](#)
- [Il Decreto "Cura Italia" nel dettaglio](#)
- [Coronavirus: la normativa](#)
- [Inps: agevolazioni lavorative per Coronavirus](#)
- [Solidarietà digitale per ridurre l'impatto sociale del Coronavirus](#)
- [Coronavirus e bollette acqua, luce e gas](#)
- [Le novità per richiedere la sospensione dei mutui prima casa](#)
- [Come sospendere le rate del mutuo prima casa](#)
- [Come risolvere il contratto con la finanziaria](#)
- [Come fare ricorso contro le multe ritenute ingiuste](#)
- [Posso richiedere il rimborso della retta scolastica?](#)
- [Come gestire i rapporti con i collaboratori domestici](#)
- [Proroga delle scadenze: cosa c'è da sapere](#)
- [Coronavirus: cosa cambia per assicurazione e bollo auto](#)
- [Giga gratis, ecco cosa offrono le compagnie telefoniche ai clienti](#)

- [Coronavirus: sky rimborsa per i pacchetti sport e calcio](#)
- [Scuole chiuse, la programmazione rai per la didattica a distanza](#)
- [Emergenza Coronavirus: guida sui rimborsi](#)
- [Esame maturità 2020: come funziona e novità](#)
- [Covid-19 e contratti di pacchetto turistico](#)
- [RC auto e Covid-19: l'impegno dell'ANIA](#)
- [Guida al bonus Inps per i lavoratori autonomi](#)
- [#TISPIEGOILDECRETO: la riduzione del canone di locazione](#)
- [#TISPIEGOILDECRETO: la moratoria per finanziamenti e prestiti](#)
- [Decreto "liquidità" con le misure urgenti su fisco, credito e giustizia](#)
- [Bonus Baby Sitter: i requisiti, come richiederlo e fare domanda](#)
- [Coronavirus e fisco: il nuovo dialogo tra Agenzia Entrate e contribuenti](#)
- [Coronavirus, un vademecum per il consumatore](#)

I DIRITTI AL TEMPO DELL'EMERGENZA SANITARIA

- [Il diritto ai tempi del Coronavirus](#)
- [Il diritto penale](#)
- [I diritti dei passeggeri durante la pandemia](#)
- [Diritti fondamentali e privacy](#)
- [Breve vademecum sui rimborsi viaggi](#)
- [Garante: su social e media troppi dettagli sui malati](#)
- [Covid-19 e privacy, fra emergenza sanitaria e rapporti privati](#)
- [Marketing telefonico ai tempi del Coronavirus: come tutelarsi](#)

TUTELARE LA SALUTE (anche grazie al web)

- [L'Ospedale Bambino Gesù avvia la consulenza a distanza](#)
- [Pagine Mediche: la campagna #tivideovisito](#)
- [Ricetta medica via mail o whatsapp](#)
- [Tutelare la salute e dare continuità all'azienda](#)
- [Gravidanza e Coronavirus: le risposte ai dubbi delle future mamme](#)
- [Covid-19, i numeri per il supporto psicologico](#)
- [Indossare la mascherina, come farlo nel modo corretto](#)
- [L'Ospedale Bambino Gesù attiva nuovi servizi a distanza](#)
- [Liaf, attivo il numero nazionale di assistenza psicologica gratuita](#)
- [Come proteggersi dal Coronavirus dentro l'automobile](#)
- [Dall'ISS una guida pratica per chi assiste gli anziani](#)
- [Telemedicina contro il coronavirus](#)
- [Covid-19, ecco come usare le mascherine nei bimbi](#)
- [Consulenze vaccinali a distanza](#)

IL CORONAVIRUS SPIEGATO AI BAMBINI

- [Guida galattica al Coronavirus](#)
- [Da Save the Children video e informazioni sul Coronavirus](#)
- [La favola del Coronavirus](#)

- [Un video per spiegare la quarantena](#)
- [Pandemia: un gioco per capire la lotta al Coronavirus](#)
- [Covid-19: come spiegarlo ai bambini](#)
- [Reclusi in casa a oltranza: il trauma dei bambini](#)
- [Le schede didattiche sul Coronavirus](#)

#IORESTOACASA: COSA FARE TRA LE MURA DOMESTICHE

- [25 idee per non annoiarsi in quarantena](#)
- [38 attività da fare in casa nei giorni di quarantena](#)
- [50 cose da fare in casa ora che c'è il Coronavirus](#)
- [Dal WWF consigli e attività per riscoprire la natura](#)
- [Online le collezioni delle fondazioni associate a Museimpresa](#)
- [La cultura non si ferma: le iniziative digitali](#)
- [La cultura non si ferma: anche il linguaggio LIS](#)
- [Come pulire la casa ai tempi del #iorestoacasa](#)
- [#iorestoacasa: risorse gratuite per la quarantena](#)
- [Realtà virtuale: 10 piattaforme per viaggiare restando a casa](#)
- [5 Giochi da tavolo online per passare la quarantena con gli amici](#)

#BAMBINIACASA: COME GESTIRE AL MEGLIO STUDIO E GIOCO

- [Dai pediatri idee gioco per i piccoli](#)
- [50 giochi in casa per i bambini](#)
- [Da Save the Children 6 suggerimenti per far studiare a casa i figli](#)
- [Il diario della quarantena](#)
- [Un video con suggerimenti di attività interattive per far studiare i figli](#)
- [Dall'ospedale Meyer storie e poesie per i bambini](#)
- [Bambini: come farli navigare in rete in sicurezza](#)

COME "SOPRAVVIVERE" ALLA QUARANTENA

- [Il video della Società italiana di medicina dell'adolescenza](#)
- [Adolescenti e tecnologia ai tempi del Covid-19](#)
- [Le risposte della psicologa per dialogare con i figli adolescenti in quarantena](#)
- [Come restare mentalmente sani durante la quarantena](#)
- [Consigli di convivenza per genitori e figli in quarantena](#)
- [Vademecum psicologico Coronavirus](#)
- [Le regole per una quarantena sana](#)
- [Coronavirus e salute mentale: cosa fare per non impazzire](#)
- [Coronavirus: giovani e adolescenti in quarantena](#)
- [Il pieghevole del Consiglio Nazionale Psicologi sul Coronavirus](#)

FARE LA SPESA E CUCINARE AI TEMPI DEL CORONAVIRUS

- [I consigli del nutrizionista per evitare i chili di troppo](#)
- [Come gestire le scorte alimentari nei momenti di emergenza](#)

- [Come fare la spesa al tempo del coronavirus](#)
- [Cosa mangiare ai tempi dell'isolamento](#)
- [Dieta in quarantena: come fare una spesa consapevole](#)
- [Il vademecum per la spesa alimentare](#)
- [Cucinare ai tempi del coronavirus](#)
- [Spesa online: funziona davvero? Prezzi, tempi consegna e offerte](#)
- [Lockdown e carrello della spesa: come cambiano i consumi](#)

COME RESTARE IN FORMA ANCHE RIMANENDO A CASA

- [Esercizi per restare in forma non uscendo di casa](#)
- [Come mantenere corpo e anima in quarantena](#)
- [Colazione in quarantena: il momento più importante della giornata](#)
- [COVID-19: Stili di vita sani anche nell'emergenza](#)
- [Come rimanere in forma in quarantena, dalla dieta al fitness](#)

CONSIGLI UTILI E CURIOSITÀ

- [5 consigli per resistere allo smart working solitario](#)
- [Il saluto ai tempi del Coronavirus](#)
- [Curiosità, bufale e quello che dice la scienza sul Covid-19](#)
- [Covid-19 e cura degli animali: il vademecum dell'ENPA](#)
- [Decalogo dell'ISS sull'uso corretto dei farmaci](#)
- [Smart working: 11 modi per lavorare in sicurezza](#)
- [Smartworking: l'epidemia riscrive le modalità di lavoro](#)
- [Benessere a casa: i consigli degli esperti per i trattamenti fai-da-te](#)
- [Telelavoro: come organizzarsi al meglio per lavorare in quarantena](#)
- [Dalla A alla Z: il nuovo alfabeto sociale ai tempi del coronavirus](#)
- [Perché è così difficile non toccarsi la faccia \(e come fare per ricordarselo\)](#)
- [Il Covid-19 cambia l'esposizione ai media degli italiani](#)
- [Covid-19, come siamo cambiati nel corso dell'epidemia?](#)
- [Smart working: come risparmiare sulle bollette di luce e gas?](#)
- [Coronavirus, mascherine e non solo. Obblighi e attenzioni](#)
- [Tutto quello che serve per lavorare da casa in autonomia](#)
- [Come affrontare lo smartworking estivo senza batoste sulle bollette](#)
- [Coronavirus, come sanificare dentro e fuori casa](#)

NEW!
NEW!

LE APP DEL CORONAVIRUS

- [L'app per farsi pedinare](#)
- [Le app per il Contact Tracing del Coronavirus](#)
- [Diary: l'app che premia chi resta a casa](#)
- [Coronavirus, in arrivo l'app dell'OMS su Covid-19](#)
- [HopuseParty: l'app che piace ai giovani per incontrarsi con gli amici](#)
- [Le app più strane da scaricare in quarantena](#)
- [Le app più utili da installare in quarantena](#)

- [Le app per viaggiare durante la quarantena](#)
- [App e sistemi per tracciare i positivi](#)
- [Le migliori app per imparare a suonare uno strumento](#)
- [Posso.it, il portale per "imparare condividendo" ai tempi del Coronavirus](#)
- [#bravibambini, l'hashtag che celebra il coraggio dei piccoli in quarantena](#)
- [Ebook gratuiti per bambine e bambini ancora forzatamente a casa](#)
- [App, live e i canali da seguire online per tenersi in forma in quarantena](#)
- [Immuni, cos'è e come funziona l'app italiana coronavirus](#)
- [Fase 2 senza file: le App per prendere appuntamenti e prenotare servizi](#)
- [Immuni e le altre app, tutte le domande e le risposte del Garante Privacy](#)

NEW!

LA SOCIALITA' A DISTANZA

- [Challenge e Hashtag: mettiamo la quarantena in solitudine!](#)
- [Challenge da quarantena](#)
- [#Distantimauniti: tutto quello che puoi fare da casa su Youtube](#)
- [Cosa facciamo stasera su Facebook](#)
- [La campagna #Playaparttogether per giocare a distanza](#)
- [L'arte di socializzare da casa](#)

FASE 2 E 3: PRESCRIZIONI E MISURE A SOSTEGNO DEI CITTADINI

- [Il documento tecnico Inail con le misure di contenimento e prevenzione](#)
- [Fase 2: cos'è, come funziona, spostamenti e date riapertura](#)
- [Ente psicologi: la sfida della fase 2](#)
- [Coronavirus fase 2: DPCM 26/04/2020 ecco cosa si può fare](#)
- [Viaggi in treno, le misure della Fase 2 disposte da Trenitalia](#)
- [Bonus bici e monopattini: come funziona e chi può chiederlo](#)
- [Decreto Rilancio: tutte le misure fiscali](#)
- [Vademecum dell'Agenzia delle Entrate sul decreto Rilancio](#)
- [Decreto Rilancio: tutti i bonus e le indennità accessibili con SPID](#)
- ["Fase 2" - FAQ sulle misure adottate dal Governo](#)
- [Agenzia delle Entrate: FAQ "Decreto Rilancio"](#)
- [Governo: FAQ misure per le persone con disabilità nel "Decreto Rilancio"](#)
- [Fase 3: il DPCM con le nuove ripartenze](#)
- [Quando si potrà tornare a celebrare i matrimoni?](#)
- [#educAzioni: cinque passi per contrastare la povertà educativa](#)
- [Bonus vacanze: cos'è, chi può chiederlo e come ottenerlo](#)
- [Moratoria famiglie, facilitazioni bancarie prorogate fino al 30 settembre](#)
- [Scuola 0-6 anni, online le linee guida per nidi e infanzia](#)
- [Scuola, firmato il protocollo sicurezza](#)
- [Ordinanze della Regione Toscana](#)
- [DPCM 07 agosto 2020: tutte le novità](#)

NEW!

NEW!

NEW!

NEW!

NEW!

NEW!

NEW!

NEW!

NEW!

LA QUOTIDIANITA' DOPO IL LOCKDOWN

- [Mascherine e Fase 2, tutto quello che c'è da sapere](#)
- [Dalla SIP le attività extradomestiche per soggetti in età evolutiva](#)
- [Riapertura, le regole di base: mascherina e un metro di distanza](#)
- [Vademecum del Consiglio Nazionale Psicologi per la fase 2](#)
- [Guida Ue per tornare al lavoro](#)
- [6 consigli per ripartire dopo il lockdown](#)
- [Dopo il lockdown la sindrome della capanna e quella paura di uscire](#)
- [Tornare a vivere dopo il lockdown](#)
- [Il make up sotto la mascherina](#)
- [Smaltimento mascherine e guanti, il Ministero dell'Ambiente lancia campagna](#) **NEW!**
- [Linee guida scuola per il rientro a settembre post Covid](#) **NEW!**
- [Da Afidamp, Fipe e Codacons il prontuario delle buone prassi di pulizia nei bar](#) **NEW!**
- [Vademecum per acquisti sicuri in pandemia](#) **NEW!**

BAMBINI E ADOLESCENTI: RICOMINCIARE DOPO LA QUARANTENA

- [Vademecum del pediatra di famiglia](#)
- [Vademecum per i genitori nella fase 2](#)
- [La fase 2 spiegata ai bambini: cosa possono fare](#)
- [Maturità 2020: come cambia l'esame](#)
- [Coronavirus, socialità e gioco per bambini e adolescenti nella fase 2](#)
- [Ritorno a scuola, l'opinione dei pediatri su come ripartire in sicurezza](#)
- [Ritorno a scuola: le regole del Comitato tecnico-scientifico](#)
- [Dammi il 5, nasce la Web Tv per bambini sulla salute e i corretti stili di vita](#) **NEW!**
- [Irritabilità, paura del buio, cambiamenti d'umore: l'impatto psicologico del lockdown sui minori](#) **NEW!**
- [Estate e bimbi sicuri: ecco le 5 regole per una vacanza senza coronavirus](#) **NEW!**
- [Spazi futuro: al via attività gratuite per bambini e adolescenti](#) **NEW!**
- [Abbasso il Coronavirus: il video della Regione Toscana per i bambini della scuola primaria](#) **NEW!**
- [Vacanze estive ai tempi del Covid, i consigli dell'Istituto Bambino Gesù](#) **NEW!**
- [L'estate e i bambini: i consigli della Sip in epoca Covid-19](#) **NEW!**

RIMETTERSI IN FORMA DOPO LA QUARANTENA

- [Linee guida FMSI per la ripresa dell'attività fisica dopo lockdown](#)
- [10 consigli per riprendere a correre dopo la quarantena](#)
- [4 esercizi da fare \(anche\) in spiaggia per rimettersi in forma in fretta](#) **NEW!**

SOCIALITÀ E VACANZE DOPO IL LOCKDOWN

- [Come ricevere gli amici in casa, il bon ton ai tempi del Covid](#)
- [APPrendere dall'emergenza: l'app economy sarà protagonista della ripresa](#)
- [#Pernontornareindietro, un video dall'ISS per un'estate in sicurezza](#) **NEW!**
- [Ora che si possono rivedere gli amici spunta il "saluto del porcospino"](#) **NEW!**
- [Re-open EU, la piattaforma della Commissione Europea per viaggiare sicuri](#) **NEW!**
- [Viaggi e vacanze con il coronavirus: tutte le regole](#) **NEW!**

- [Vacanze e coronavirus: viaggiare in sicurezza](#) **NEW!**
- [Guida Covid-19. \(E\)state in sicurezza](#) **NEW!**
- [Unità di Crisi – Farnesina: ecco l'applicazione per viaggiare sicuri](#) **NEW!**
- [Viaggi in auto ai tempi del Coronavirus: ecco come viaggiare in sicurezza](#) **NEW!**
- [Le indicazioni dell'ISS per i bagnanti e i gestori di stabilimenti](#) **NEW!**
- [Coronavirus e viaggi: dove non possono andare gli italiani](#) **NEW!**

*Pubblicazione a cura dello Sportello Consumatori
della Camera di Commercio di Prato*

www.po.camcom.it/servizi/consuma/index.htm

consumatori@po.camcom.it

Tel. 0574/612736-713-889